

magnomed®

Magnesium-Kalium-Sticks

Magnesium + Kalium
Zur direkten Anwendung
ohne Flüssigkeit.

Zur diätetischen Behandlung
von Muskel- und Wadenkrämpfen

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke.
Ergänzend balanzierte Diät mit Süßungsmitteln.

Liebe Leserin, lieber Leser!

magnomed® wurde speziell zur diätetischen Behandlung von neuromuskulären Störungen, z. B. von Muskel- und Wadenkrämpfen – bedingt durch Magnesiummangel – entwickelt.

Eigenschaften:

Die lebensnotwendigen Mineralstoffe Magnesium und Kalium sind für viele Stoffwechselprozesse im Körper unentbehrlich und wirken im Organismus oft synergistisch.

Das »Muskelmineral« Magnesium aktiviert rund 300 Enzyme im Körper und spielt v. a. bei der Energiegewinnung in den Muskelzellen, für die neuromuskuläre Reizübertragung und die Steuerung der Muskeltätigkeit eine zentrale Rolle. Magnesium dämpft außerdem die Erregbarkeit der Nerven und fungiert als hervorragender Stressregulator.

Kalium ist an der Regulierung des Wasserhaushaltes der Zelle ebenso wie an der Reizleitung von Nerven und Muskeln sowie der Muskelkontraktion beteiligt.

Ein Magnesium-Mangel ist oft die Ursache für nächtliche Wadenkrämpfe und schmerzhafte Muskelkrämpfe, Muskelzittern (z. B. Augenlidzittern), Kribbeln und Taubheitsgefühl in den Händen, Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich oder Kopfschmerzen. Auch Symptome wie erhöhte Stressanfälligkeit, Reizbarkeit, Nervosität oder Herzrasen können Zeichen einer Unterversorgung sein. Mit Magnesium-Mangel wird u. a. auch ein erhöhtes Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen in Zusammenhang gebracht.

Ein Kalium-Mangel verursacht vor allem neuromuskuläre Beschwerden wie Muskelschwäche, Verstopfung und Störungen der Herztätigkeit.

Magnesium- und Kaliummangel treten häufig gemeinsam auf. Leistungssport, erhöhter Flüssigkeitsverlust (Schwitzen, Erbrechen, Durchfall), körperlicher oder psychischer Stress, bestimmte Erkrankungen und manche Medikamente erhöhen den Bedarf.

magnomed® hilft einen bestehenden Magnesiummangel rasch auszugleichen bzw. die tägliche Magnesium-Versorgung bei erhöhtem Bedarf (z.B. bei intensiver Muskelanstrengung, Sport, Diabetes, Stress) zu sichern.

magnomed® fördert die Entspannung der Muskulatur, löst Krämpfe und Verspannungen, beruhigt die Nerven und erhält die Leistungsfähigkeit durch Optimierung von Energiebereitstellung und Regeneration.

In **magnomed®** liegen Magnesium und Kalium als organische Salze vor, die so vom Körper besonders rasch aufgenommen und optimal verwertet werden können.

magnomed®

Magnesium-Kalium-Sticks

Magnesium + Kalium
Zur direkten Anwendung
ohne Flüssigkeit.

Empfohlene Dosierung:

Falls nicht anders verordnet, 2-mal täglich 1 Stick verzehren.

Die Dosierung richtet sich nach dem Grad des Magnesiummangels.

Durch die Einnahme vor dem Essen wird die Aufnahme von Magnesium verbessert. Den Inhalt des Sticks direkt auf die Zunge geben. Das Granulat mit erfrischendem Zitronengeschmack zergeht im Mund sehr rasch und kann ohne Flüssigkeit geschluckt werden.

Packungsgrößen: 20 Sticks / 40 Sticks

Zutaten:

Süßungsmittel: Sorbit, Magnesiumlactat (27,3 %), Kaliumgluconat (10,9 %),

Säuerungsmittel: Zitronensäure, Trennmittel: Magnesiumstearat, Aroma,

Süßungsmittel: Sucralose.

Zusammensetzung:	pro 100 g	pro Tagesdosis (2 Sticks / 11 g)
physiologischer Brennwert	786 kJ / 187 kcal	86 kJ / 20 kcal
Eiweiß	0 g	0 g
Kohlenhydrate	1,5 g	0,2 g
davon Zucker	0 g	0 g
Fett	0 g	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
davon ungesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Ballaststoffe	0 g	0 g
Natrium	0 mg	0 mg
BE (=Broteinheiten)	0,1	0,01
Mineralstoffe:		
Magnesium	2727 mg (727% RDA*)	300 mg (80% RDA*)
Kalium	1819 mg (91% RDA*)	200 mg (10% RDA*)

* Prozent des empfohlenen Tagesbedarfes

Wichtige Hinweise:

magnomed® ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Verwendung unter ärztlicher Aufsicht.

Trocken und kühl lagern. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

Für Diabetiker geeignet. Lactosefrei, purinfrei, glutenfrei.

Nebenwirkungen, Vorsichtsmaßnahmen:

magnomed® wird im Allgemeinen gut vertragen. Bei hoch dosierter, langfristiger Anwendung kann es zu weichen Stühlen oder mitunter auch zu Müdigkeit als Zeichen eines erhöhten Magnesiumspiegels kommen. Nicht anwenden bei bekannter Allergie bzw. Überempfindlichkeit gegen einen Bestandteil, bei Personen mit eingeschränkter Nierenfunktion und allgemeinem Flüssigkeitsmangel. **magnomed®** soll in einem Abstand von 3 bis 4 Stunden zu Arzneimitteln, die Tetracycline, Eisen oder Natriumfluorid enthalten, eingenommen werden. Wenn Sie gleichzeitig Arzneimittel einnehmen oder bei Unklarheiten, fachliche Beratung einholen!

Herstellung und Vertrieb:

ECA-MEDICAL HandelsGmbH

Niederhart 100 • A-6265 Hart im Zillertal

ECA-MEDICAL